

# BUDDHISTISCHE ERKENNTNISLEHRE

TEXT

## **Kurzinhalt**

*Die buddhistische Erkenntnislehre untersucht die Beziehung zwischen dem wahrgenommenen Objekt und dem wahrnehmenden Subjekt. Denn Erleber und Erlebnis sind immer abhängig voneinander. Der Buddhismus erklärt, wie man die fehlerhafte Wahrnehmung beseitigen kann.*

Buddhas Lehre besteht aus drei großen Sammlungen von Belehrungen, die als Gegenmittel gegen alle Arten von Störungen arbeiten (Skr.: Vinaya, Sutra und Abhidharma). Diese werden durch drei Arten von Übung in die Praxis umgesetzt: das Training von Disziplin, Meditation und Weisheit. Man kann die drei Sammlungen auch in fünf große Wissensgebiete unterteilen, wie es an den großen buddhistischen Universitäten Indiens und Tibets üblich war:

- 1.** Vinaya: die Verhaltensregeln und Ratschläge für das Leben in der Gemeinschaft der Praktizierenden.
- 2.** Prajnaparamita: die Weisheitsbelehrungen, der stufenweise Weg von Verständnis, Erfahrung und Verwirklichung.
- 3.** Abhidharma: die Darstellung der Erscheinung aller Dinge, wie z.B. die Bestandteile unserer Persönlichkeit (fünf Ansammlungen, skt.: Skandhas).
- 4.** Madhyamaka: der Große Mittlere Weg, die letztendliche Sichtweise, wie sie von dem indischen Meister Nagarjuna als Gründer dieser Schule und späteren Meistern dargelegt wurde, und schließlich
- 5.** Pramana: die Lehre des Erkennens oder Theorie der Wahrnehmung. Ein Verständnis der Wahrnehmungsprozesse ist der Schlüssel zu den anderen Wissensgebieten.

Der Begriff „Pramana“ bedeutet wörtlich „ungekünstelte, frische Bewusstheit“. Im Tibetischen heißt es „Tsema“, was „richtiges Erkennen“ bedeutet. Dies bezieht sich auf einen Geisteszustand, der frei von allen Fehlern in Bezug auf das Wahrgenommene ist. Bei der Erkenntnislehre wird die Beziehung zwischen dem wahrgenommenen Objekt und dem wahrnehmenden Subjekt untersucht. Erleber und Erlebnis sind immer abhängig voneinander. Solange man dies nicht genauer untersucht, wird man sowohl dem Subjekt wie auch dem Objekt immer eine unabhängige Existenz geben.

Erklärungen über die Täuschung bei Objekt und Bewusstsein gibt es auch in anderen Weltanschauungen und Religionen. Die vollständigen Erklärungen zur restlosen Beseitigung fehlerhafter Wahrnehmung werden jedoch nur im Buddhismus gegeben. Buddha lehrt, dass die Illusion einer unabhängigen Existenz aus zwei Aspekten besteht: aus der Ich-Illusion und der Illusion in Bezug auf die äußere Welt. Löst man die Ich-Illusion auf, so bedeutet dies die Befreiung von allem Leid. Beseitigt man die Illusion in Bezug auf die äußere Welt, so erlangt man die volle Erleuchtung, den Zustand der Allwissenheit eines Buddhas.

Zunächst werden die *Objekte der Wahrnehmung* definiert: *Ein Objekt ist das, was vom Geist erkannt wird.* Diese Definition beinhaltet, dass es keine vom erlebenden Geist unabhängig existente äußere Welt geben kann, denn niemand wüsste davon.

Weiter unterscheidet man Objekte in echte und unechte Wahrnehmungsobjekte. *Echte Wahrnehmungsobjekte* sind immer konkrete Phänomene, die eine Funktion erfüllen. Diese konkreten Phänomene momentan wahrzunehmen, bedeutet, frei von Täuschung zu sein. *Unechte Wahrnehmungsobjekte* sind nicht-existente Dinge, die aber klar erscheinen, d.h. alle Arten von Abstraktionen oder geistigen Bildern, die keine konkrete Funktion erfüllen. Etwas Nicht-Existentes wird fälschlicherweise für existent gehalten. Ein Beispiel sind die im Buddhismus oft zitierten „Hörner eines Hasen“.

Das *Subjekt der Wahrnehmung*, der erkennende Geist, ist ein ununterbrochener Strom von erkenntnisfähigen Momenten.

*Hier unterscheidet man in Bewusstsein und Bewusstheit:*

*Bewusstsein* ist der Zustand des Geistes, wenn er auf ein Objekt ausgerichtet ist. Dies beinhaltet die Trennung in Subjekt und Objekt. Sich etwas bewusst zu sein, ist eine begrenzte Funktion, denn außer dem jeweiligen Objekt wird alles andere ausgeschlossen.

*Bewusstheit* ist der Erleber, der in einem Wahrnehmungsprozess erfährt. Die innere Facette des Geistes besitzt die Fähigkeit zu wissen, zu verstehen und bewusst zu sein, ohne sich unbedingt etwas – „einer Sache“ – bewusst sein zu müssen. Dass ein Erleben stattgefunden hat, kann man daran erkennen, dass danach eine Erinnerung an das Erlebnis möglich ist.

*Wahrnehmung* teilt sich in zwei Aspekte: *begriffsfreies und begriffliches Erkennen:*

Begriffsfreies Erkennen kann fehlerfrei oder getäuscht sein. Das *fehlerfreie begriffsfreie Erkennen* hat immer ein konkretes Wahrnehmungsobjekt, mit dem eine direkte Interaktion stattfinden kann. Umgekehrt erlebt das *getäuschte begriffsfreie Erkennen* eine fehlerhafte Wahrnehmung des Objektes, und es kann keine direkte Interaktion stattfinden.

*Fehlerfreies begriffsfreies Erkennen* kann von einer gewöhnlichen oder auch geistig verwirklichten Person erlangt werden. Diese direkte, klare Wahrnehmung hat zwei Aspekte:

*Direkt* bedeutet, dass das Objekt begriffsfrei und konkret erlebt wird, damit durch den Erleber ein unmittelbarer Bezug dazu hergestellt werden kann. Etwas, das vorher noch nicht erkannt wurde, wird neu erkannt.

*Klar* bedeutet, dass das Erkennen ungetäuscht, fehlerfrei ist, d.h. dass z.B. kein Fehler des Sinnesorgans beteiligt ist.

Wenn diese beiden Aspekte zusammenkommen – frisches und ungetäushtes Erkennen – dann ist dies das richtige, authentische Erkennen eines Buddhas. Aber auch schon auf dem Weg dorthin nimmt man frei von Dualität wahr und besitzt auf dieser Grundlage besondere Fähigkeiten. Die Bewusstheit dehnt sich immer weiter aus, bis sie zur Allwissenheit eines Buddhas wird.

*Begriffliches Erkennen* wird ebenfalls danach unterschieden, ob ein Geisteszustand sein Objekt richtig erfasst oder nicht. Ersteres ist *richtiges schlussfolgerndes Erkennen*, das zweite ist *fehlerhaftes schlussfolgerndes Erkennen*. Beim ersten wird man in der Anwendung von Logik erfolgreich sein, weil man die entsprechenden Zusammenhänge versteht und zu einer Interaktion mit dem konkreten Objekt gelangt. Beim zweiten ist die Logik fehlerhaft, und es kommt nicht zu einer solchen Interaktion mit dem konkreten Objekt.

**Querverweise:** 

Die Fünf Ansammlungen

Die Zwölf Glieder des Abhängigen Entstehens

Wie wirklich ist die Wirklichkeit

Der Mittlere Weg